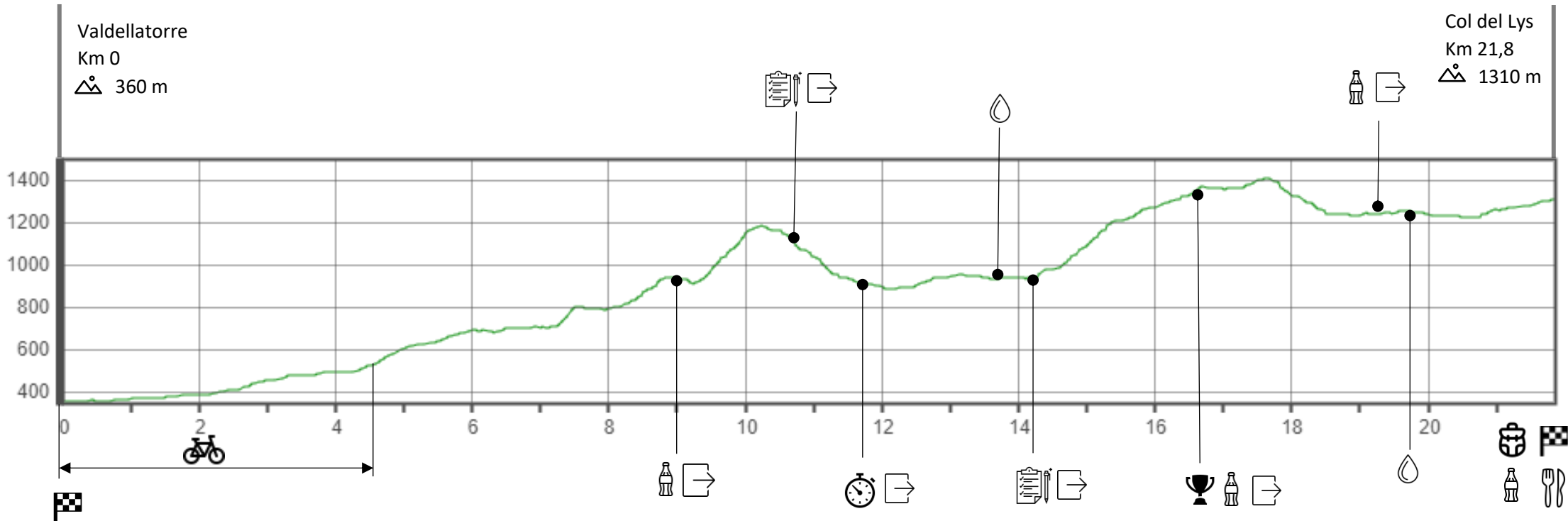


# Mezza Maratona Alpina - Roadbook



|                          |                       |                    |                        |                 |
|--------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| Apripista                | Rifornimento con cibo | Verifica pettorali | Rilevazione intermedio | Partenza/Arrivo |
| Rifornimento con bevande | Punto di ritiro       | Punto acqua        | Traguardo volante      | Zaino indumenti |

# TABELLA DEI SERVIZI PREDISPOSTI LUNGO IL PERCORSO

| LUOGO             | KM   | SERVIZIO PREDISPOSTO                          | ORA INIZIO | ORA FINE | NOTE                                           | COLLEGAMENTO RADIO/TEL |
|-------------------|------|-----------------------------------------------|------------|----------|------------------------------------------------|------------------------|
| Primi 4,5 Km      | 0    | Apripista in mountain byke per 4,5 km         | 8:00       | 8:30     | Precede gli atleti e indica la via             | Radio                  |
| Strada forestale  | 9,0  | 1° rifornimento con bevande                   | 8:30       | 9:30     | Coca, acqua                                    | Radio                  |
| Bassa delle sette | 10,6 | Verifica pettorali                            | 8:45       | 10:15    | Servizio di sicurezza e informazioni           | Radio/Tel              |
| Bivio VDT 2       | 11,7 | Rilevazione 1° intermedio                     | 9:00       | 10:30    | Punzonatura elettronica                        | Radio/Tel              |
| Fontana Bruna     | 13,9 | Acqua dal troppo pieno dell'acquedotto        | 9:10       | 11:25    | Possibile prelievo di acqua sorgiva            | Non presidiato         |
| Bivio VDT 3       | 14,1 | Verifica pettorali                            | 9:12       | 11:30    | Servizio di sicurezza e informazioni           | Radio                  |
| Colle Lunella     | 16,7 | <b>TRAGUARDO VOLANTE TROFEO PAOLO DA VIA'</b> | 9:25       | 11:45    | Servizio di sicurezza                          | Radio                  |
| Colle Portia      | 19,3 | 2° rifornimento con bevande                   | 9:45       | 12:00    | The e acqua                                    | Radio/Tel              |
| Fontana Barlot    | 19,8 | Acqua da fontana                              | 9:45       | 12:10    | Possibile prelievo di acqua sorgiva            | Non presidiato         |
| Colle del Lys     | 21.8 | Arrivo e ristoro                              | 10:25      | 13:00    | Punzonatura elettronica di tutti i concorrenti | Tel                    |

Al Colle del Lys ci sarà un ristoro con cibo e bevande e verranno consegnate le borse con gli effetti personali.

Il pullman partirà con il primo gruppo per le 11.00 e caricherà gli atleti per il rientro ed eventuali ritirati fino al raggiungimento della capienza massima di 8 persone.

**Ricco buffet attenderà gli atleti al rientro al Palazzetto dello Sport di Valdellatorre!!!**