



Comune di Val della Torre

Associazione Polisportiva Dilettantistica
Sportinsieme

Val della Torre

Associazione non lucrativa di promozione sociale
C.O.N.I. registro società sportive n. 27623

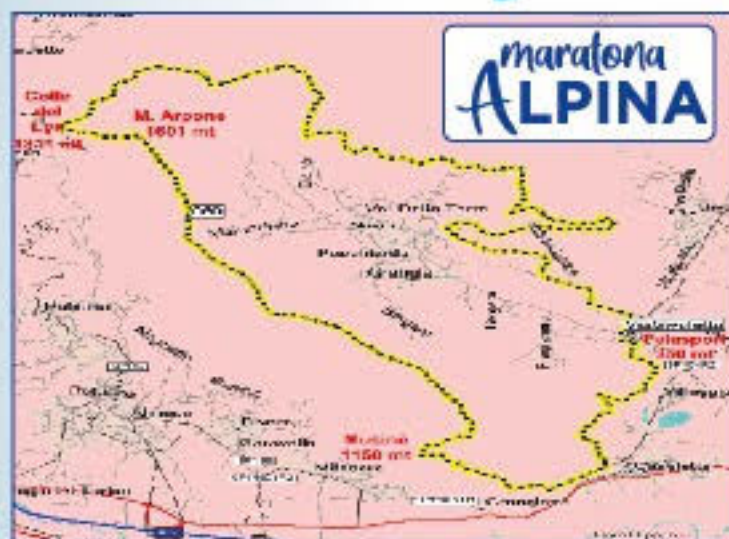


Domenica 26 APRILE 2020

CIRCUITO TRAIL PIEMONTE UISP AUTORIZZAZIONE N° 30T / 2020

13^a maratona ALPINA

di Val della Torre



In collaborazione con



Associazione Nazionale Alpini



Club Alpino Italiano



Pro Loco Val della Torre



Anti Incendio Boschivo



Gruppo Cinghiali del ponte

SI RINGRAZIANO I SOSTENITORI DELLA MANIFESTAZIONE:



TROMBIN S.R.L. prod. artigianale gastronomia
PASTIFICIO MARGHERITA
Via Volta 1/b Val della Torre
Tel. 011 96 89 443 www.trombin.it



Carrefour express
SUPERMERCATO
Via Giblione 4
Val della Torre tel. 011 9681635

MACELLERIA
Lucco Borlera Marino
MACELLAZIONE IN PROPRIO
Produzione di salami tipici:
cinghiale, turgia e suino
Via Mullino 91 Val della Torre tel. 011 9680037



ARTICOLI SPORTIVI
Via Domodossola 9 Torino - Tel: 0117576367
www.cuoredasportivo.com



RIFUGIO COLLE DEL LYS
propone piatti prelibati
preparati con prodotti tipici
Tel. +39 340 95 97 234
www.turismocolledel lys.it



CANTINE POVERO
Fraz. S. Matteo 6 - Cisterna d'Asti (AT)
Tel. 0141.979258 Fax 0141.979450

26 APRILE 2020
REGOLAMENTO
DELLA



In questa maratona tutti sono vincitori: la sfida è arrivare al traguardo!

Manifestazione organizzata dalla Associazione Polisportiva Dilettantistica Sportinsieme Val della Torre in collaborazione con l'assessorato allo sport e con le associazioni locali: Associazione Nazionale Alpini, Antincendio boschivo, Club Alpino Italiano, Gruppo Cinghialai del Ponte, Pro Loco e C.R.I. Percorso in semiautonomia.

MARATONA: con partenza ed arrivo al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre in Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm), percorre l'anfiteatro montuoso che circonda il comune di Val della Torre per una distanza totale di 42,195 Km ed un dislivello positivo di 2600 m, raggiungendo la quota massima sul monte Arpone 1601 m slm.

Adatto ad escursionisti esperti, il percorso presenta le maggiori difficoltà nei brevi tratti di pietraia formati da grandi massi. Data la severità e la lunghezza del percorso vengono dislocate 5 postazioni fisse per il controllo e il ristoro dei partecipanti ed un servizio "scopa". Alcune postazioni saranno dotate di rilevatori elettronici per il cronometraggio della manifestazione

18K ALPINA: con partenza ed arrivo al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm) percorre un anello di circa 18k con un dislivello positivo di 600m.

Adatto anche ai meno esperti, il percorso non presenta particolari difficoltà. Viene dislocata 1 postazione fissa per il controllo e ristoro dei partecipanti ed un servizio "scopa". La postazione sarà dotata di rilevatore elettronico per il cronometraggio della manifestazione.

La manifestazione è assistita da ricetrasmittenti messe a disposizione dall'amministrazione Comunale di Val della Torre, dagli amici dell'antincendio boschivo e dalla Protezione Civile.

ISCRIZIONI Con inizio 10/02/2020, l'iscrizione è aperta a quanti hanno compiuto il 18° anno di età e sono in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità. Numero massimo 300 iscrizioni con le seguenti modalità: - Tramite Link su www.sportinsieme.net oppure su www.wedosport.net (soluzione consigliata) - L'iscrizione è possibile anche presso il palasport di Val della Torre in Via Givoletto, 3 dal Martedì al venerdì dalle 17 alle 19

QUOTA DI ISCRIZIONE: Entro il 31/03/2020 la quota di iscrizione è di € 25,00 per la maratona e €15 per la 18K; dal 01/04/2020 di €30 per la maratona e 20€ per la 18K. La quota di iscrizione è un contributo alle ingenti spese organizzative (non soggetta a IVA ai sensi del DPR 26/10/72 nr. 633), e può essere versata: - utilizzando il servizio di iscrizione sul sito di Sportinsieme Val della Torre www.sportinsieme.net - utilizzando il servizio di iscrizione sul sito di wedosport www.wedosport.net;

SVOLGIMENTO DELLA GARA: Ritiro dei partecipanti dalle 6,30 di domenica 26 aprile 2020 per la consegna del pettorale. Per il ritiro del pettorale, i partecipanti dovranno esibire la ricevuta della quota di iscrizione cui dovrà essere allegato tassativamente il certificato medico agonistico in corso di validità. Alle 7,30 riunione dei partecipanti per una breve spiegazione del percorso e delle modalità di svolgimento della manifestazione e punzonatura dei pettorali.

EQUIPAGGIAMENTO E ALIMENTAZIONE: I partecipanti sono responsabili della scelta degli equipaggiamenti idonei in base alle proprie caratteristiche, al percorso ed alle condizioni meteo. Le postazioni di controllo e ristoro forniscono bevande, ad eccezione di quella della Madonna della Bassa per la maratona, che forniranno anche uno spuntino. All'arrivo al palasport di Val della Torre sarà offerto un ristoro un po' più sostanzioso: "merenda". Ogni partecipante deve provvedere a portare con sé quanto altro necessario alle proprie esigenze.

PARTENZA MARATONA : Ore 8.00

18K ALPINA : Ore 8.30

La partenza sarà effettuata con qualsiasi condizione meteo (sarà eventualmente l'organizzazione a modificare poi il percorso o sospendere la manifestazione per cause di forza maggiore o impercorribilità). Lungo il tracciato saranno istituiti punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Alcuni posti di controllo saranno dotati di rilevatori elettronici e daranno luogo alla classifica della manifestazione.

È obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto. Accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica. Tempo massimo di percorrenza 11 ore per la maratona e 5 ore per la 18K. La rilevazione dei tempi sarà disponibile in tempo reale al punto di partenza Palasport di Val della Torre

ABBANDONO O RITIRO: In caso di abbandono o di ritiro ogni partecipante è obbligato a darne comunicazione al successivo posto di controllo lungo il percorso. In ogni caso deve informare la direzione gara della Sua situazione. Riferimento telefonico per situazioni di emergenza 011 96 89 676 oppure 342 13 45344 8)

ESCLUSIONE DALLA CLASSIFICA: Chi non segue il percorso indicato, chi abbandona rifiuti o chi non presta soccorso ad un partecipante in grave difficoltà: sarà escluso dalla classifica.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. **PREMIAZIONI** cerimonia al palasport alle 12 per la 18K ed alle 15 circa e comunque non prima che siano arrivati i primi 3 della categoria. A tutti i partecipanti sarà consegnato il pacco gara. Assegnazione del trofeo della maratona, al primo assoluto. - Alla società sportiva con il maggior numero di partecipanti sarà consegnato un cesto di vivande con prodotti tipici. SIA PER LA MARATONA CHE PER LA 18K - Categoria maschile e femminile: medaglia ricordo e premio ai primi 3 partecipanti maschili e femminili classificati. - Categoria Alpini: medaglia ricordo e premio ai primi 3 alpini o ex alpini classificati. - Traguardo volante al colle Lunella: al primo uomo e alla prima donna sarà consegnato il "5° TROFEO PAOLO DA VIA" - All'ultimo arrivato entro il tempo massimo di 11 ore, oltre al pacco gara, sarà consegnato il premio di consolazione a sorpresa. - Consultando la classifica su internet, i partecipanti potranno scaricare il diploma personale di partecipazione.

Fra tutti i partecipanti presenti alla cerimonia di premiazione saranno estratti a sorte altri premi.

ULTERIORI INFORMAZIONI SUL SITO: www.sportinsieme.net/maratone

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente regolamento eventuali modifiche ritenute necessarie.